

Psicología del Coaching:

Programa Psicológico para la mejora
de la experiencia Musical y Escénica

8 Créditos

LOVE

YOUR

life



Francisco de Paula



Francisco de Paula Ortiz Ruiz Licenciado en Psicología por la Universidad de Granada, Profesor de Piano por el Conservatorio Superior de Música “Victoria Eugenia” de Granada y Titular por Oposición, quedando el número uno de su tribunal, desde el 2008 de la plaza de Piano en Conservatorios de Música en la Comunidad Autónoma de Andalucía. Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la AEPC (Asociación Española de Psicología Conductual), Máster Inter-Universitario en Musicoterapia por la Universidad de Cádiz y el Instituto Politécnico de Porto, Máster Universitario en Psicología de la Salud y Diploma de Estudios Avanzados por la Universidad de Granada. Durante varios años desarrolla e implementa programas de intervención y tratamiento sobre la ansiedad escénica en músicos, gestión de las emociones en el aula o inteligencia emocional aplicada a las enseñanzas artísticas, impartiendo cursos y ponencias en diferentes Conservatorios de Música de la geografía española. Actualmente imparte docencia como Profesor de Piano en el Conservatorio Profesional de Música “Francisco Guerrero” de Sevilla donde además ejerce como psicólogo a través de la puesta en marcha desde el curso 2019/20 del Servicio de Atención Psicológica al Alumnado (SAPA). A su vez se encuentra realizando trabajos de investigación en la temática de la psicología del músico y la mejora de la competencia escénica para la obtención del título de Doctor en Escuela de Doctorado de la UNED. Es Miembro Fundador de la Asociación Española de Psicología de la Música y la Interpretación Musical, AEPMIM, y profesor y director adjunto del Máster en Psicología y Música que organiza la UNED.

Características



Las características del Curso “Psicología del Coaching: Programa Psicológico para la mejora de la experiencia Musical y Escénica” son:

- **Tipo de matriculación:** Online.
- **Tipo de formación:** Online.
- **Calendario de Clases:** 16 de enero de 2023 - 31 de marzo de 2023.
- **Diploma universitario:** 80 horas (8 créditos).
- **Campus Virtual:** Acceso las 24 horas, sin restricciones de tiempo y las veces necesarias, en el que el alumno tendrá a su disposición contenidos, materiales de apoyo, vídeos, clases grabadas, etc.
- **Seguimiento personalizado** con un tutor a su disposición que resuelva sus dudas.
- **Asesoría:** El alumnado tendrá asesoramiento tecnológico de Software - Hardware y podrá resolver cualquier duda de ámbito educativo.
- **Metodología y Pedagogía:** Los diferentes Cursos de Música y Salud serán online (e-learning para música).
- **Servicio de atención al alumnado:** Se pone a disposición del alumno atención directa en horarios prefijados de lunes a viernes vía telefónica, WhatsApp, email y mensajería interna del campus virtual.

Contenidos del Curso

- Psicología y coaching
- Mi punto de partida. Batería de test
- Aprendiendo a establecer metas y objetivos
- Mensajes y creencias
- El músico interior
- Evaluando y autovalorando la experiencia escénica
- Caja de herramientas: inteligencia emocional
- Respiración concentrada
- Atención y anclajes
- Método socrático
- Pensamiento racional y pensamiento distorsionado
- Adrenalina y choking
- Impulso de la autoestima
- Desactivación fisiológica
- Construyendo confianza
- El lenguaje de las emociones
- Gestionando tiempo y estudio
- Práctica y actuación
- El ensayo mental
- Experiencias de disfrute
- Reconsiderando actitudes
- Estableciendo rutinas
- Hábitos saludables

Email: cursosuniversitarios@mpmusic.es

Teléfono: +34 697 985 051

Web: www.mpmusic.es

Entidad organizadora



Entidades colaboradoras



Universidad Pontificia
de Salamanca